

1 Evite los colapsos de romance

2 Día 2 de 4

3 Roberto Lepine

4 Serie: Romance para Dummies

5

6 Roberto: Una luna romántica, un crucero, violines, flores... cuando se trata del romance,
7 usted es bueno, ¿verdad? ¡No responda tan rápido! En este programa
8 continuaremos desarrollando algunos consejos que le ayudarán a evitar los
9 colapsos de romance en su relación. Permanezca en sintonía.

10

11 Esto es Vida en Familia Hoy. Nuestro anfitrión es Dennis Rainey y yo soy
12 Roberto Lepine. Sabes Dennis, todos hemos pasado por experiencias poco gratas
13 cuando de romance se trata... Y en el programa de hoy le ofreceremos algunos
14 remedios para la deficiencia de romance en las parejas casadas.

15

16 Dennis: Hoy escucharemos la continuación del mensaje que impartió Roberto en uno de
17 los eventos organizados por nuestro ministerio Vida en Familia. En la primera
18 parte se refirió a los dos primeros consejos, muy útiles y muy prácticos, el primero
19 es este: no trate de reducir el romance a una fórmula, no sea predecible. El
20 segundo es: sea espontáneo, creativo y original. Escuchemos ahora a Roberto
21 Lepine con la segunda parte de su conferencia titulada: Romance para Dummies.

22

23 Mensaje grabado

24

25 Estoy aquí como el Doctor Corazón con los “Principios básicos del romance del
26 Doctor Corazón”, y aquí viene el Número tres, y este me lo compartió un amigo,
27 que dijo: “Si en esa semana es el cumpleaños de tu esposa y decides celebrar el fin
28 de semana anterior, y la llevas a un restaurante elegante, si le das un regalo caro y
29 tienen una conversación profunda y significativa, si no le das una tarjeta *ese* día,

1 el propio día de su cumpleaños, de todos modos fracasaste por completo”.
2 ¿Entendieron? Tienen que reconocer *ese* día de alguna manera.

3

4 Entonces, varones, les voy a ayudar un poquito. En el día de los enamorados,
5 cuando se despierten, lo primero que tienen que hacer es decir: “Feliz día de los
6 enamorados, cariño”. ¿Está bien? ¿Lo entendieron? Bueno, a ver, chicos, repitan
7 después de mí: “Feliz día de los enamorados, cariño”. Ahora dígaselo, mírele a su
8 cónyuge en este momento y dígame: “Tú eres mi único amor”. Eso, sin embargo,
9 no vale para el próximo día de los enamorados, bien, ¿me entendió?, porque en
10 primer lugar, usted no acumuló un punto porque yo tuve que pedirle que lo haga.
11 En segundo lugar, todavía no es el día de los enamorados. Entonces, cuando
12 llegue el día, lo primero que tiene que hacer en la mañana es recordarle que ella es
13 su único amor.

14

15 Bien, número cuatro: Usar las palabras “tu mamá” en la oración le garantiza la
16 terminación de cualquier sentimiento romántico que pueda haberse desarrollado.
17 No solo “tu mamá”, sino también “te lo dije”, eso no crea un ambiente romántico.
18 Evite esas palabras. Y como dice el verso:

19

20 *Si la llama de su matrimonio quiere avivar*

21 *Con amor la tiene que alimentar*

22 *Cuando se equivoque, admítalo*

23 *Y cuando tenga razón, cierre la boca*

24

25

26 Número cinco. Si su esposa se puso dos zapatos diferentes, levanta sus pies y le
27 pregunta: “¿Cuál me queda mejor?”, lo primero que debe hacer es orar porque
28 tiene menos que el 50% de probabilidades de acertar. Sé que usted está pensando:
29 “No, sí tengo al menos el 50% de probabilidades. Solo tiene dos pies,
30 recuérdelo”. Pero la cosa es que ella no está preguntando en realidad su opinión.

1 Está tratando de ver si usted podrá elegir en secreto el zapato que ella ya eligió en
2 su mente, el que ella cree que es el adecuado. Si usted elige el que ella cree que es
3 el adecuado, ahora reconsiderará su opinión, porque usted lo eligió. Ella piensa:
4 “Si él pensó que este era el adecuado, algo no está bien”. Eso es verdad, ¿no es
5 así? ¿Estoy en lo cierto? ¡Sí estoy en lo cierto!

6
7 Muy bien, aquí está el número seis. Esto funciona para ambos lados. Lo que a
8 usted le parece romántico, puede que en realidad no sea romántico para su
9 cónyuge, y viceversa. Y aquí es donde el libro del doctor Gary Chapman, *Los*
10 *cinco lenguajes del amor*, realmente puede ser muy útil. El doctor Chapman
11 afirma que, en nuestros matrimonios, terminamos hablando un idioma extranjero
12 entre nosotros. Y con frecuencia, esto se da porque, según él, hay cinco formas
13 principales en que nos expresamos el amor unos a otros.

14
15 Una forma es a través del contacto físico: tomarse de las manos, jugar con el
16 cabello, masajes en la espalda. Y la segunda está compuesta por los actos de
17 servicio. Es donde uno hace cosas diseñadas para ayudar, como: lavar los platos,
18 ayudar a ordenar la casa, doblar la ropa, esa clase de cosas. Número tres, palabras
19 de afirmación, decir cosas tiernas y dulces. Número cuatro es regalos y número
20 cinco es tiempo de calidad juntos.

21
22 Ahora bien, digamos que su lenguaje del amor es palabras de afirmación. Le
23 encanta que alguien le diga: “Eres realmente especial”, “Eres tan importante”.
24 “Te ves muy guapo”, esa clase de cosas. A usted le encanta. Entonces, para
25 expresarle amor a su cónyuge, tiene que hacer esas cosas. Pero si el lenguaje de
26 amor de su cónyuge es actos de servicio, usted podrá decir todas las palabras de
27 afirmación que quiera pero, a menos que tome una escoba, no le hará bien a nadie.

28
29 Debemos entender cómo hablarnos el uno al otro en su lenguaje del amor, lo que
30 valoramos en la otra persona. De hecho, un compañero de trabajo me contó esta

1 historia que me pareció buenísima. Dice así: “Mi esposa y yo somos muy
2 diferentes. Una de las maneras en que nos complementamos el uno al otro es que
3 ella tiende a ser muy práctica, muy lógica. Esa no es mi programación natural”.

4

5 “En 1985, cuando éramos novios, vivíamos en Chicago. Decidí botar la casa por
6 la ventana en su cumpleaños, para hacer algo realmente especial. Compré boletos
7 para ver un musical en el teatro, precedido por una cena en un sitio elegante, y le
8 entregué dos regalos especiales esa noche, antes de ir a ver la obra de teatro. Ahí
9 estábamos, en el restaurante lujoso, y yo tenía dos regalos para ella”, decía mi
10 amigo. El primer regalo que le dio fue un libro que hablaba del musical que iban
11 a ver en el teatro. Él le entregó el libro y ella sonrió y dijo: Qué bonito.

12

13 Luego le dio el segundo regalo y mi amigo comentó: “Yo creía que era el mejor
14 regalo que podía haber conseguido. Estaba ansioso de que ella lo abriera”. Bueno,
15 mi amigo me preguntó: ¿Te acuerdas del Registro Internacional de Estrellas, ese
16 grupo que permite poner el nombre de una persona a una estrella? Bueno, yo no
17 sé si usted ha oído hablar de ese grupo, pero mi amigo me dijo: “Pensé que ese era
18 el pináculo del romance, ponerle el nombre de mi esposa a una estrella y, yo sabía
19 que no le iba a poner el nombre para siempre a la estrella, pero me imaginé que
20 era un gesto cósmico romántico. ¡Ja! La que en ese entonces era mi novia y
21 ahora es mi esposa, lo abrió, lo miró y me dijo: ‘No te creo que hayas pagado
22 dinero para algo tan absurdo, ¿o sí?’” .

23

24 Pero luego, otro compañero de trabajo, que también tiene una esposa práctica y
25 lógica, me escribió y me dijo: “A pesar de que tu esposa diga que preferiría una
26 planta en una maceta porque vive por más tiempo, hay algo especial en la sonrisa
27 que pone cuando hay rosas en su escritorio, que me hace ver que realmente le
28 gustan las rosas”. Entonces será mejor que conozca bien a la persona a la que está
29 tratando de expresarle el romance, porque no puede ser una fórmula.

30

1 Aquí tengo un consejo más, número siete: nunca compre un regalo para el día de
2 los enamorados, aniversario o cumpleaños, que pueda ser enchufado en una pared.
3 Un hombre me escribió lo siguiente: “Cuando mi esposa y yo éramos novios, su
4 compañera de cuarto, Valeria, que era chef, recibió por su cumpleaños un regalo
5 de su novio, que era médico, él le dio un procesador de alimentos, el más caro que
6 he visto en mi vida. Yo era el único en la habitación que quedó impresionado. Mi
7 esposa y Valeria no podían creer lo insensible que era ese regalo. ¡Cielos! ¡Yo
8 estaba tan confundido!”

9

10 Ahora, yo le pregunté sobre eso a Ana María y me respondió: “Yo no tendría
11 problema con un procesador de alimentos carísimo, si me lo quieres comprar”.
12 Así que cada persona es diferente pero, en general, varones, un electrodoméstico
13 de cocina no es percibido como un regalo romántico por una mujer. ¿Está bien?
14 ¿Lo entendemos?

15

16 Este es el consejo número ocho. Un amigo me escribió lo siguiente: “El mejor
17 consejo que he recibido me lo dio un anciano el día de mi boda. Yo no tenía idea
18 de quién era, pero se me acercó en la recepción, me apuntó con un dedo
19 tembloroso y me dijo: ‘Solo sigue haciendo lo que hiciste para hacer que ella se
20 enamore de ti al principio, y todo estará bien’. Ese es un excelente consejo”.

21

22 ¿Sabe? Es interesante. Este año entrevistamos a un pastor que se había jubilado
23 del pastorado. Él nos estaba contando que, cuando se sienta con parejas que
24 decían: “Simplemente ya no tenemos los sentimientos que teníamos antes”, él les
25 lleva al Apocalipsis, capítulo 2. Y yo pensé: “¿En serio?”

26

27 Pero la primera iglesia, en el Apocalipsis, es la iglesia de Éfeso. No sé si usted
28 recuerda esta iglesia, pero ellos tenían una sana doctrina. Estaban tratando de
29 hacer todas las cosas correctamente. No cayeron en la herejía, pero Jesús les dijo:
30 “Tengo una cosa contra ti. Has perdido”, ¿qué? “Tu primer amor”. Esta iglesia

1 hacía las cosas por inercia, pero ya no sentía un amor apasionado por Jesús. Y el
2 Señor le dice a esta iglesia: “Esto es lo que tienes que hacer: arrepíentete y haz las
3 obras que hacías al principio”.

4

5 Este pastor aseguró: “Creo que ese es un excelente consejo para el matrimonio.
6 En esas veces en que ya no tienen sentimientos, arrepíentense y hagan las cosas
7 que hacían al principio. Simplemente empiecen a hacer algunas de esas cosas, a ir
8 a los lugares que solían frecuentar”. Ana María y yo, en nuestra primera cita,
9 fuimos a un supermercado, así que siempre la llevo allá. [Se ríe]. No sé por qué
10 ya no tiene el mismo efecto.

11

12 Y número nueve: rían juntos. Reír juntos promueve el romance. Usted nunca es
13 tan atractivo como cuando está feliz, lleno de gozo y riendo. Usted es más
14 atractivo así, que cuando está de mal humor o distraído. En esa misma línea, estar
15 de mal humor o distraído no es algo que llama la atención. Permítame darle un
16 consejito. Nadie ve a una persona enojada y malhumorada y dice: “Oh, me siento
17 tan atraído, haces que mi corazoncito lata”. ¿Verdad? Lo que realmente
18 queremos es salir de la habitación.

19

20 Ahora, de otro lado, cuando alguien está distraído... usted ha visto ese comercial
21 en la televisión, ¿verdad? Si no lo ha visto, es un comercial donde una pareja
22 conversa y el varón está revisando los marcadores de los partidos en su celular, y
23 la mujer está muy enojada por eso. La distracción no es buena para el romance.
24 Así que varones, escuchen, este es un curso de Romance para Dummies, novatos,
25 inexpertos, y yo he tenido que aprender muchas de estas cosas por las malas.
26 Cuando salía de viaje, a veces, le llamaba a Ana María del lugar al que viajaba, y
27 al poco tiempo aprendí que, al hablar con ella, al menos tenía que quitar el
28 volumen de la televisión, para que ella no la oiga en el fondo mientras teníamos
29 nuestra conversación.

30

1 Pero luego descubrí que, cuando la televisión está sin volumen y uno está viendo
2 deportes, mientras ella habla sobre cualquier cosa porque en realidad no lo
3 recuerdo. Solo le digo: “Ajá, ajá, ajá”. Rápidamente ella me pregunta: “¿qué
4 estás viendo en la televisión?” Y realmente me siento ¡Atrapado! ¡In Fraganti!
5 Necesitamos una relación sin distracciones, llena de gozo y feliz, para que pueda
6 haber romance.

7

8 Y luego está el consejo número diez, que está relacionado con el anterior. Cuando
9 estén juntos, estén en cuerpo y alma. Enfóquense, aprendan a leer entre líneas,
10 concéntrense el uno en el otro.

11

12 [Estudio]

13

14 Dennis: Acabamos de escuchar un fragmento de la conferencia que dio Roberto en uno de
15 los eventos para matrimonios que realiza el ministerio de Vida en Familia. Y me
16 he puesto muy radiante, mírame Roberto, hasta ahora tengo la sonrisa en mi
17 rostro.

18

19 Roberto: Me alegra que te haga sonreír, pero sería mejor que este mensaje dedicado a los
20 novatos, “Romance para Dummies” te ayude a ser un buen romántico Dennis.
21 ¿Sabes? Hasta cierto grado, todos necesitamos un poco de ayuda en esta área,
22 todos necesitamos un poquito del remedio.

23

24 Dennis: Ciertamente, ¿Sabes? Tenemos toda la vida para convertirnos en expertos. En
25 mi opinión, ese es el diseño original del matrimonio, fue diseñado para ayudarnos
26 a aprender acerca de nuestro cónyuge y saber cómo proveerle romance de una
27 manera apropiada en la relación.

28

29 Roberto: Así es, y a usted que nos escucha lo invitamos a sintonizar, en nuestra próxima
30 emisión, Vida en Familia Hoy.

1 Estuvimos junto a usted: Vicente Vieira como Dennis Rainey y, quien les habla,
2 Duval Rueda, interpretando a Roberto Lepine. Que Dios le bendiga.

3

4

5 Copyright © 2012 FamilyLife. All rights reserved.

6 www.VidaenFamiliaHoy.com

7

8 Poem: *A Word to Husbands*

9 Poet: Ogden Nash

10 Copyright: by Linell Nash Smith and Isabel Nash Eberstadt; ogdennash.org/poems

11

12